

あなたは大丈夫？

本当は怖い糖尿病

金山町は健診結果で血糖値が高い人の割合が高くなっています。血糖が高い人は要注意！重大な合併症の危険が潜んでいます。

お問い合わせ

健康福祉課 健康係

☎52-2111 (内線265)

糖尿病教室のお知らせ

①2月19日(月)
9:00~13:00
■2月9日まで

②3月15日(木)
10:30~14:30
■3月8日まで

《持ち物》
筆記用具・飲み物・
タオル・昼食代500円

《会場》
農村環境改善センター
詳しくは広報かねやま
お知らせ版をご覧ください。

◎体を動かしましょう！
まずは今よりも10分多く運動しましょう。ウォーキングや筋トレがおすすです。

◎食べ方に注意！
野菜から先に食べましょう。また、三食欠かさず食べ、おにぎりやラーメンのような炭水化物だけの食事にならないように。

◎食へ過ぎに注意！
全体の食事が多くなりすぎないように。炭水化物(穀類・芋類など)や砂糖類の取り過ぎに気をつけましょう。

▼健康診断結果を見ましょう
平成28年度の健診結果で、血糖を示す空腹時血糖とHbA1cがともに異常なしの方は、16%しかいませんでした(国保特定健診受診者)。要指導の方が多く、食事や運動などの生活習慣を見直すことで改善が期待できる方が多くいます。要医療の方は早めの受診をお願いいたします。

▼糖尿病を予防しましょう
◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

◎体を動かしましょう！

◎食へ過ぎに注意！

◎食べ方に注意！

『胃がん検診への内視鏡検査の導入について』

ほっとクリニック vol.110

町立金山診療所 ☎52-2915



町立金山診療所
所長(兼)内科医長
山科 明夫

現在の健康診断における胃がん検診は、バリウムを用いた透視検査が一般的ですが、最近では、ピロリ菌感染の有無と胃の粘膜の萎縮(老化)の状態により胃がんリスクを調べる「ABC検診」が併用できるようになっています。

このABC検診で、無症状であってもピロリ菌検査で陽性となり、医療機関での胃内視鏡検査の結果、ピロリ菌感染による慢性胃炎と診断されて除菌治療を受けている人が増えてきています。しかし一方で、ABC検診を未受診の方や、受診してピロリ菌感染を指摘されながらも胃内視鏡検査を受けていない方も少なくないのが現状です。

医療機関で胃の内視鏡検査を受ける機会を得にくいなどの理由で慢性胃炎の有無を調べていない方や、あるいはピロリ菌検査を受けて感染が指摘されていても放置したままにいる方々に、内視鏡検査を受けるチャンスをはかり提供していけるかが課題でした。



▲平成29年11月に更新整備された内視鏡装置

当診療所では鼻から入れられる経鼻胃内視鏡(細径上部消化器内視鏡)を整備しておりましたが、平成29年11月には内視鏡装置の更新に伴い新たにもう1本の細径上部消化器内視鏡を増設し、新旧2本の細径内視鏡で苦痛の少ない胃内視鏡検査を施行することが可能となりました。現在は基本的に一般診療での内視鏡検査を行っておりませんが、検診時に内視鏡検査ができれば胃がん検診の精度の向上が期待されます。検査による合併症の発生や検査の精度管理、さらにはスタッフ配置等のさまざまな課題がありますので、一気に全てを内視鏡検診に切り替えることはできませんが、希望者向けに選択肢を広げるために、検査体制の細部を整えていく予定です。

当診療所にて提供する検査の内容やそれらに関連する留意事項等につきましては、今後とも町民の皆さんにご理解をいただけるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

スタッフを募集しています！

職種	看護補助員	調理業務員
業務内容	患者の食事介助、おむつ交換など	入院患者の給食調理業務
募集人員	若干名	若干名
雇用期間	平成30年3月1日~31年3月31日 (延長の場合あり)	平成30年4月1日~31年3月1日 (延長の場合あり)
雇用条件	週5日勤務、賃金月額149,400円以上、社会保険・雇用保険・通勤手当制度あり	
申込期限	平成30年2月16日(金)	

▼応募方法など、その他の詳しい内容は下記までお問い合わせください。
☎町立金山診療所 総務係 ☎52-2915

Shot 8 下向

1月8日、道草写真部「よりみち」の8地区目は下向地区。山形市内では見ることができない雪、普段履くことのない長靴に興奮しました。下向地区にはイワナの養殖場があり、見学もさせて頂き沢山の卵を見ることができました。塩焼きを食べにまた行きたいと思います！また、神社には蟬の抜殻がちらほら。金山での新発見が多く、大学生を始終興奮させてくれる地区でした。

