

町立金山診療所だより

ほっと くいにっく



金山町大字金山548-2 ☎52-2915



医師週間担当表 (平成25年4月1日から適用。都合により変更する場合があります。)

時間帯	曜日	月	火	水	木	金
午前	診察	内科・小児科 山科医師	内科・小児科 山科医師	内科・小児科 高橋医師	内科・小児科 山科医師	内科・小児科 高橋医師
	検査	外科・整形外科 石田医師	内科・小児科 高橋医師	外科・整形外科 石田医師	外科・整形外科 石田医師	外科・整形外科 石田医師
午後	診察(全科)	高橋医師	高橋医師	石田医師	山科医師	第1・2週 高橋医師 第3・4・5週 山科医師
	訪問診療	山科医師	山科医師	高橋医師	石田医師	石田医師
	検査			山科医師		第3・4週 高橋医師
	手術	石田医師				
夕診			交替で担当			
研修出張			第1・3週 石田医師		高橋医師	

診察時間等

	受付時間	診察開始時間	
平日	午前の部	午前 7:30~11:00	午前 9:00~
	午後の部	午後 0:00~4:00	午後 2:00~
夕診	水曜日延長	午後 5:00~7:00	午後 5:30~

※夕診…お仕事や学校が終わってからでも受診していただけるように、毎週水曜日(祝日等を除き)に夕方延長診療を行っています。

※当診療所は「救急指定診療所」です。夜間・休日でも診療できます。体調がすぐれない場合は、いつでもご遠慮なくご利用いただけます。



看護師を募集!!

お待ちしております

- ◎応募資格 看護師免許又は准看護師免許を取得者で通勤可能な方
 - ◎募集人員 2名
 - ◎雇用期間 平成26年3月31日まで(ただし延長の場合もあります。)
 - ◎雇用条件 月額231,000円~250,000円
健康保険・厚生年金・雇用保険加入、通勤手当あり(町職員に準じて)
 - ◎応募受付 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祭日を除く)
- その他詳細は下記にお問い合わせ願います。

町立金山診療所(総務係) ☎52-2915

地域医療を担う医師の確保対策の一環で山形県から県内の医療機関に派遣されている医師の新年度の配置が内示され、当診療所の医師も交代することになりました。

ありがとうございます

金田 卓也 先生

内科医長の金田卓也先生は、4月1日付で大蔵村診療所に転任します。昨年4月に県立中央病院から当診療所に赴任いただいたから1年間という短い期間ではありましたが、患者の皆様方の厚い信頼の下、当町地域医療を担っていただきました。これまでのご尽力に厚くお礼申し上げますとともに、今後の更なるご活躍をお祈りいたします。

よろしくお願いたします

高橋 利幸 先生

金田先生の後任には、高橋利幸先生(県立新庄病院放射線科・30歳)が内科医長として4月1日付で赴任されることになりました。

花粉症

現在日本人の4人に1人が悩まされているとされる花粉症は、アレルギー性鼻炎のひとつで「現代病」と言われるほど私たちの生活に密着しています。

原因となるのは季節により異なりますが、スギ、ヒノキ、ブタクサなどの花粉です。

私たちの体は、花粉のような異物が鼻から侵入した場合、異物を体外に追い出そうとして、例えば「鼻水で洗い流す」、「くしゃみで吹き飛ばす」というような反応を起こします。

■風邪と花粉症の違い

花粉症なのに風邪と勘違いしている人は少なくないかもしれませんが、風邪の場合の鼻水は数日で粘り気のあるものに変わりますが、花粉症による鼻水は水っぽくさらさらした状態が続きます。

■こんな日は要注意

天気良く湿度の低い日や、

雨上がりの翌日のお昼の時間帯は一日のうちで最も花粉が飛ぶので、外出を控えたり、窓を開けないなどの注意が必要です。

■花粉症対策として

- ①花粉を吸わない
外出するときはマスクを着用する心がけましょう。
- ②花粉を浴びない
帽子をかぶったりナイロン系の衣服を着用するなどして、体に花粉が付着するのをできるだけ防ぎましょう。
- ③花粉を持ち込まない
室内に入った花粉の80%は衣服に付着して持ち込まれたものと言われます。家に入る前に衣服の花粉を払い落とすようにしましょう。

鼻水やくしゃみなどの症状でお悩みの方は、我慢をせずにかかりつけの医師に相談なさることをお勧めします。

町立金山診療所
看護主査 黒坂 敬子