

# ほんと くいにつく



〒999-5402 金山町大字金山548-2  
電話 52-2915 FAX 52-2928

## ドクター・メッセージ



## 狭心症について

町立金山診療所 内科医 菊地 彰洋

今年インフルエンザが流行し診療所にも多くの患者さんが受診されました。本格的な流行は一段落しましたが、まだまだ寒い日が続きますので体調管理には引き続き注意が必要です。

今回は、狭心症について紹介したいと思います。天皇陛下が手術を受けられるということテレビなどでも報道され耳にする機会も増えた病気だと思います。心臓には心臓の筋肉に血液を送るための冠動脈があります。その血管が動脈硬化などで狭くなり、十分に血液が送られなくなると起こるのが狭心症です。

症状として最も一般的なのは前胸部の締め付けられるような痛みですが、部位に関しては必ずしも胸だけではなく、肩やあごの痛みとして感じられる場合もあります。痛みだけでなく冷や汗・動悸・吐き気などを伴うこともあります。こういった症状は労作時に起こ

りやすく、例えば雪かきの時や激しい運動をした時などに前述のような症状が出現するようでしたら注意が必要です。

狭心症では通常、労作を中断すれば徐々に症状が改善する場合があります。放置すると血管が完全に詰まってしまう心筋梗塞となる場合もありますので、前述のような症状がある場合には病院受診をお勧めします。また、狭心症の中には寒冷の刺激で冠動脈が痙攣して起こるようなタイプの狭心症もあります。寒いところに行くだけで症状があるような場合にも注意が必要です。

胸の症状は他にも様々な原因によって起こることがありますが、気になる症状がある方はご相談ください。

## 町立金山診療所の役割と 職員の職業倫理

町立金山診療所は、「市民の健康保持に必要な医療を提供する診療施設」です（金山町国民健康保険診療施設の設置等に関する条例）。

つまり診療所は、市民の健康維持・増進を図り、地域住民、医療・保健・福祉の関係者、行政と一体となって、安心して暮らしやすい地域づくりに貢献するという役割・使命を担っているのです。

その実現のためには、特に次のようなことが実践されなければなりません。

1. 住民ニーズに対応した適正な医療の提供
2. 患者様と医療スタッフの最善の意思疎通で患者様中心の医療の確立
3. 安心して医療を受けられる環境整備とスタッフの安全教育の推進
4. 公共施設としての健全な経営の確立

これらは、「町立」の診療所として職員が常に意識して取り組むべき基本理念とも言えます。

そして職員は、「誠実・公正」、「診療所への信頼保持」、「患者様の人格尊重」、「患者様のプライバシー尊重」、「良好な職員関係と組織能力の向上」などの、いわば「職業倫理」を常に共有しておくことも忘れてはなりません。