

ほっと くいにっく



〒999-5402 金山町大字金山548-2
電話 52-2915 FAX 52-2928

ドクター・メッセージ



ウイルス感染に要注意

町立診療所 外科医長 石田 卓也

皆様インフルエンザワクチンの接種は済ませましたか？

インフルエンザは、例年12月～3月頃に流行します。ワクチンの効果は、接種2週間から5カ月程度とされていますので、12月中旬までにワクチン接種を終了させるのが望ましいとされています。

特に小児の場合基礎免疫がないため、2回接種が必要で、最大の効果を上げるためには、4週間の間隔が必要のため、11月中旬までには1回目をする必要があるのですが、昨年12月に入ってから1回目を受けにいらっしゃる方が多くいました。ぜひ来冬は、早めの接種をお願いします。

さて、インフルエンザと並んで感染性胃腸炎（お腹に来る風邪）も冬の代表的な病気です。原因ウイルスはいろいろありますが、ノロウイルスが代表です。

ひどい症状は2日程度なので、少量のウイルスでも感染し発症も早く、治ってから1週間程度便からウイルスが排出されるため爆発的に広がりやすいので問題になります。

治療は脱水にならないようにして治療を待つだけですが、人につさないようにすることが重要です。アルコール消毒は効果きませんので、吐物や便がついたときは塩素消毒（台所用漂白剤）や85度以上の熱湯消毒が必要です。そして、もちろん手洗いが重要です。治療後も1週間ウイルスを排出しますのでトイレの後などはよく手を洗いタオルも共用しないようにしましょう。治療後に料理をしなければならぬときは生物を避け、十分に加熱をしてください。それでは、2012年も健康に気をつけて実り多い1年になるようがんばりましょう。

利用者数の減少に警鐘！

11月号本欄で、上半期の利用状況（1日平均人数）をお知らせしましたが、その後の状況は、入院患者では12月は6・4人と過去最低となり、外来も減少傾向が続いております。利用者数・利用率の減少は、町の財政圧迫にもつながる大変大きな問題です。

診療所職員はこのことを重く受け止め、全ての職員が、これまでご指摘いただいている問題・課題を共有しながら、診療所の目的や持てる機能・役割について町民のみなさんの十分なご理解と信頼をいただけるよう、日々の対応により一層努力してまいります。

利用患者数(1日平均)の推移(人)

	入院		外来	
	23年度	22年度	23年度	22年度
4月	10.7	9.4	92.9	84.6
5月	9.6	6.5	96.1	93.3
6月	11.5	6.6	80.3	81.2
7月	11.6	11.0	87.0	85.2
8月	8.4	11.1	76.0	80.9
9月	10.1	10.9	89.3	83.3
10月	7.1	12.6	87.7	88.1
11月	6.4	9.1	85.1	89.0
累計	9.4	9.7	86.4	85.5
年度累計		10.7		85.6