

元気ある町 ～さらに前に～：がんばろう金山!!

20 販売総額 **2,000万円!!**
 プレミアム付き
%美杉ちゃん商品券



12月11日(日)から販売開始!

1万円で1万2千円分の商品券が購入できるチャンスです!

**12月11日(日) 午前10時より午後4時まで
 売り切れ次第終了**

**販売期間
 販売場所**

12月11日のみ 中央公民館ロビーにて販売
 12月12日以降 商工会窓口にて販売
 土・日を除く午前9時～午後5時に販売しております。

限度額

1人3万円まで 購入は1万円単位になります。
 予約・代理購入はできません。

有効期限

平成24年5月20日まで

通常的美杉ちゃん商品券は500円の商品券ですが、このプレミアム付き商品券は1枚**1,000円**になっておりますのでご注意ください。
 この事業はプレミアム分を金山町より補助していただいで実施するものです。

問い合わせ Tel 52-2349
商工会 金山支部
 主催 **もがみ北部商工会
 金山支部**

町立金山診療所からのお知らせ

1. 外来 年末年始の診察日・休診日

12月29日～新年1月3日は年末年始休みとなりますが、12月30日(金)は臨時診察日として、1科のみの診察体制で外来患者さんを受け付けます。
 外来の年末年始の診察日・休業日は次のとおりですのでよろしくお願いいたします。

年 末		年 始	
12月28日(水)	通常の診察日(夕診は休みとなります)	1月1日(日)	休診日
29日(木)	休診日	2日(月)	
30日(金)	診察日 午前、午後とも1科診察	3日(火)	通常の診療日
31日(土)	休診日	4日(水)	

ただし、**急患の場合は夜間でも休日でもいつでも診察**します。
 お体の具合が悪くなられた時はいつでも、遠慮なさらずにご利用ください。

2. 毎週水曜日は夕診の日

通常の一般診察は午後4時までの受付となっておりますが、お仕事のためなどで日中なかなか時間がとれない方のために、毎週水曜日に夕方の診察時間を延長する“夕診”を行っています。夕診は午後7時まで受け付けしています。

今後の夕診日と担当医師

12月 7日=山科先生	14日=石田先生	21日=菊地先生	
1月 4日=山科先生	11日=石田先生	18日=菊地先生	25日=石田先生
2月 1日=山科先生	8日=石田先生	15日=菊地先生	22日=菊地先生
2月29日=山科先生			
3月 7日=山科先生	14日=石田先生	21日=菊地先生	28日=石田先生

どうぞよろしくお願いいたします。……町立金山診療所 ☎52-2915

家庭教育に「こころ相談」コーナー ストレスと向き合おう

日々の生活で苛立ちやストレスを感じていませんか。家庭でも職場でも時間や仕事や責任に追われ、雁字搦めに感じることも多いはず。しかも厄介なことに、苛立ちを抱えたまま仕事をすると、空回りしたり、効率が悪かったり。イライラが輪をかけても少なからず、相手に思いが十分に伝わらず、気分を損ねさせたりと、周りの人間関係をぎくしゃくしてしまう原因になります。

負の感情は周りに連鎖してしまいます。居心地が悪いと感じた時は、一度自分の気持ちや行動を見直すといいかもありません。

イライラの根本である「これも出来ない」「時間がない」とマイナスな考え方を「まずは急ぎのこ

の仕事のこの部分から」と段取りを組み、一つずつ確実に終わっていくなど、仕事の内容を整理してみよう。漠然としていたイライラの原因が、はっきりした目的になり、きりきりするかもしれません。切羽詰まった状況に自分を追い込まず、マイナスな考え方をもう少しプラス思考にしてみよう。

タイムリミットに関しても「これしかない」と「まだこれだけある」と考えたほうが気持ちにゆとりができます。

仕事の量も「こんなにあるを」ここまで減った。頑張れた。」と考えられ、たら達成感が生まれ、もっと頑張ろうという活力になります。無理をせず、仲間と会話を楽しんだり、深呼吸や気分転換をするなどして、自分の気持ちや体に無理をしないように過ごしていきたいでしょう。

「ふるさと奨学ローン」 教育資金の準備はお済みですか

県内への就職促進のための教育ローンで、卒業後、県内に就職・就業した場合は、それ以降の利子に対して、元金200万円を限度に、教育基金協会から年1.00%の利子補給が受けられます。

◎使いみち 大学・短大・専門学校等の学資金、住居・生活資金など

◎融資金額 最高1,000万円

◎融資金利(固定金利・保証料0.5%含む) 年2.70%~3.35%

※在学中の負担軽減として、特約期間(最長6年間)を特別金利と最小の返済額での(仕送りサポート返済)もご利用できます。特別金利:年1.8%

◎返済期間 最長10年(特約期間を含む)

◎保証 県労信協の保証が必要です。

◎申し込み・問い合わせ
東北労働金庫 新庄支店
☎22-7151

「生活応援ローン」金山町との提携ローン

金山町と労働金庫が協力し、低利で融資する制度で、除雪機や自動車購入、教育資金、医療費、冠婚葬祭など生活資金全般にご利用いただけます。

◎対象者 会社や商店に一年以上お勤めの方で、労働組合等がなく、職場に融資制度がない方。

◎融資金額 150万円以内

◎金利 年2.00%

◎保証料 県労信協の保証が必要です。
※金山町の保証料補給制度があります。

◎申し込み・問い合わせ
東北労働金庫 新庄支店 ☎22-7151



遊学の森・森林(もり)の遊学塾 12/11日

♪クリスマスリースとピザをつくろう♪

◎日時 12月11日(日) 午前10時~午後3時

◎会場 山形県遊学の森 木もれび館

◎申込 遊学の森・木もれび館
☎64-3305

消防署 金山支署 だより

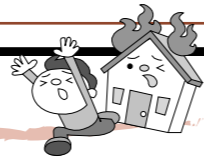
☎52-2913

◎火事と救急 救助は **119**

◎消防の相談事は
(金山支署) ☎52-2913
(消防本部) ☎22-7521

◎消防情報サービス
☎22-0100
(災害の問い合わせ等)

物陰に潜む危険!



電気による火災の原因の一つに「トラッキング現象」というものがあります。「トラッキング現象」とは、コンセントとそこに差し込んだプラグとの隙間にほこりがたまり、そのほこりが湿気を帯びることによって電気がショートし、発火する現象のことです。冷蔵庫、洗濯機等の大型家電やタンス、ベッド等の家具の陰になって、長い間掃除していない場所で発生することが多いため、普段目につかない場所にも注意が必要です。他にも、タコ足配線、電気コードを束ねたままの使用、電気コードが家具の下敷きになっている等、誤った使い方をしていると、過負荷や断線を引き起こしてしまい、漏電やショートの危険があります。

また、ストーブの煙突が壁体を貫通している場合、貫通部では、熱による炭化が徐々に進行し、そこから発火する「低温着火」の危険があります。

このような場所も、大掃除の際などに点検するようにしてください。

◆平成23年10月 金山支署の火災・救急出件件数

区域	項目	火災(H22年)	救急(H22年)
町内	火災	1(0)	15(19)
	救急		
町外	火災	0(0)	6(3)
	救急		
合計	火災	1(0)	21(22)
1月からの累計	火災	15(5)	203(192)

※他署各隊の出場状況に応じて他市町村にも出場する。

住宅用火災警報器の設置は、お済みですか!

6月からは、全住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。また、設置を済まされた住宅は、金山支署に届出をお願いします。

町の人口 (住民基本台帳と外国人登録の合計人数)

10月末現在(前月比)	男 3,108(+1)		女 3,335(+1)		計 6,443(+2)		世帯数
10月中の増減	出生 3	転入 4	出生 2	転入 4	出生 5	転入 8	1,832 (+2)
	死亡 3	転出 3	死亡 3	転出 2	死亡 6	転出 5	

第3回「介護者相談会」を開催します

在宅で介護を行っている家族の方で、最近、介護を受けている方の物忘れなどが多く見受けられるようになったなどの心配ごとはありませんか。

さまざまな不安を抱えている介護者の方々同士が、悩みを話し合ったり、情報交換を行なうなかで、気分転換を図り、新たな気持ちで介護を行っていただけるよう、定期的集まれる場として「介護者相談会」を開催します。ぜひご参加ください。

◎日時 12月20日(火) 午前10時~12時

◎場所 金山町農村環境改善センター (2F 研修室)

◎参加対象 介護をしている方やその家族

◎申し込み 事前に電話でご連絡ください。

◎連絡先 金山町地域包括支援センター (農村環境改善センター内) ☎52-3035



平成23年度もがみ子育て支援ネットワーク連絡協議会事業

「親子ふれあいPart4 ~新春の温もりコンサート~

ゲスト: 歌のおねえさん 山岡ゆうこさん

新春のひとときを親子で歌や音楽にあわせ体をたくさん動かし楽しみませんか。

◎日時 平成24年1月9日(月) 13:30~15:30 (受付・開場 13:00~)

◎場所 新庄市民プラザ大ホール 託児あり (無料、事前申込み)

◎料金 無料 (事前申込み。定員250名になり次第受付終了)

◎主催 もがみ子育て支援ネットワーク連絡協議会、山形県最上総合支庁 [ネットワーク会員団体]

オープンハウスこんぺいとう/さわやかサロン/託児ネットワークきらきら/くれよんはうす/アルカディアもがみ/はぐくみ保育園/新庄市地域子育て支援センター/管内市町村児童福祉担当課

◎その他 「お祭りひろば」を同時開催 (自由参加)
11:00~12:45 物作り・体験・おやつコーナーなど (一部有料コーナーあり)

◎問合せ・事前申込先 山形県最上総合支庁子ども家庭支援課 ☎29-1245
金山町役場健康福祉課福祉係 ☎52-2111 (内線263)

平成23年度上半期 金山町内小中学校文化部門表彰者

- ◎子ども県展/主催: 山形県美術連盟・山形新聞社・山形放送・巡回展開催地教育委員会
優秀賞: 高橋結花 (金山中学校2年)
- ◎山形県愛鳥週間ポスターコンクール/主催: 山形県
奨励賞: 阿部暖弥 (明安小学校3年)
- ◎子どもの遊びと生活災害事故防止ポスター展/主催: 最上地区PTA協議会
最上地区PTA協議会長賞: 栗田勇樹 (中田小学校2年)
金賞: 佐藤史織 (中田小学校5年) 銀賞: 高橋聖里奈 (金山小学校1年)
銀賞: 阿部みなみ (金山小学校2年) 銀賞: 天口紗奈 (金山小学校4年)
銀賞: 高橋日花 (明安小学校2年) 銀賞: 笹原明日華 (明安小学校5年)
銀賞: 花谷龍梧 (明安小学校6年)
- ◎山形県児童生徒版画作品展/主催: 真室川町・真室川町教育委員会
真室川町教育委員長賞: 遠藤楓雅 (中田小学校4年)
佳作: 栗田乃亜 (中田小学校4年) 佳作: 川井稜太 (中田小学校4年)
佳作: 菅原園加 (有屋小学校1年) 佳作: 三上葵音 (有屋小学校2年)
- ◎青少年読書感想文コンクール/主催: 社団法人全国図書館協議会・毎日新聞社
優秀賞: 樋渡星 (金山小学校1年) 優秀賞: 高橋梨央奈 (金山小学校5年)
優良賞: 丹陽向 (金山小学校2年) 優良賞: 栗田歩実 (金山小学校4年)

おどろきの知らせ!