

## 「認知症の方を介護している家族の相談会」を開催します

在宅で介護を行っている家族の方で、最近、介護を受けている方の物忘れなどが多く見受けられるようになったなどの心配ごとはありませんか。

さまざまな不安を抱えている介護者の方々同士が、悩みを話し合ったり、情報の交換を行なうなかで、気分転換を図り、新たな気持ちで介護を行っていただけるよう、「介護者の相談会」を開催します。

今年は、10月から毎月1回(計5回)の開催を予定しています。ぜひご参加ください。

◎日時 第1回 10月17日(火) 午前10時~12時

◎場所 金山町農村環境改善センター(ラウンジ)

◎参加対象 介護をしている方やその家族

◎申し込み 事前に電話で申し込み下さい。

◎連絡先 金山町地域包括支援センター(☎52-3035 農村環境改善センター内)

## 生活支援ハウスのお知らせ

町では、高齢者の皆さんが安心して健康で明るい生活を送れるよう、介護支援機能や居住機能、交流機能を総合的に提供する「高齢者生活福祉センター(生活支援ハウス)」を、社会福祉法人金山厚生会(みすぎ荘)に委託しながら運営しています。

利用できるのは、高齢のため独立して生活することに不安のある方で、次のいずれかに該当する場合です。(希望者が多い場合は、調整会議で判定します)

- ・原則として60歳以上の一人暮らしの方
  - ・夫婦のみの世帯の方
  - ・家族による援助を受けることが困難な方で、高齢のため独立して生活することに不安のある方
- ※要件や申請の方法など、詳しくは、役場健康福祉課または地域包括支援センターへお問い合わせください。

◎問合せ先 役場健康福祉課 福祉係(☎52-2111 内線261)  
地域包括支援センター(☎52-3035)

### 朝の時間を快適に

朝…。毎日最も忙しい時間ではありませんか。

特にお子さんが小さいと一人でできることが限られてくるので、子どもの準備のほか食事や自分の出勤の準備とキリがありませんね。そうなるに忙しさのストレスからイライラしてしまうことも多いはずですよ。

「早くしなさい」は忙しい朝の定番の言葉です。さらに「○○持った?」「○○準備した?」などお子さんは考える暇もなく言われるままです。考える時間がないと言った方がいいかもしれませんね。

そこで、忙しい朝の間をわりととゆっくり過ごせる夕方や夜に次の日の準備をお子さんだけでさせてみてはいかがでしょうか。自分で必要な準備をさせてみるのです。

学習用具や明日着る洋服(上着にはネームをつけたり…)なるべく口や手は出さず自分でさせて、考える練習をさせるところから始めましょう。ただし、その準備をしているそばでお子さんのすることを見守ることが大切です。

お子さんは自分を見てもらえる嬉しくて張り切って頑張ってくれるものです。

まずは出来たことをたくさん褒めてあげましょう。

少しずつの練習で自分のことができるようになるし、何より毎朝の忙しさは少しは軽減されるはずです。

朝は一日の始まりの大切な時間。イライラよりは、ゆったり落ち着いた時間を過ごしたいものです。

### 金山町福寿会開催のお知らせ

今年も下記の日程で、福寿会を開催する運びとなりました。多くのご参加をお待ちしています。

- ◎いつ 9月11日(日) 午前10時から
- ◎どこで 県立金山高等学校 体育館
- ◎対象者 町居住70歳以上の方(別途、招待状を配布します。)
- ◎内容 式典・祝宴・アトラクション
- ◎その他 ①祝宴終了後、安全にバスに乗車できる時間を確保するため、昨年同様の仕組みで町路線バスを臨時運行する予定です。  
②出欠報告は、各地区の婦人会を中心とした協力員の方へお願いします。  
※不明な点は、町社会福祉協議会事務局(☎52-2099)または、役場健康福祉課(☎52-2111 内線261)へお問い合わせください。

## 消防署 金山支署 だより

☎52-2913



- ◎火事と救急救助は **119**
- ◎消防の相談事は(金山支署) ☎52-2913 (消防本部) ☎22-7521
- ◎消防情報サービス ☎22-0100 (災害の問い合わせ等)

## 9月9日は「救急の日」 「心肺蘇生方法」を身につけよう!

もし、目の前であなたの大切な家族が倒れたら、あなたならどうしますか? ましてや、その人の心臓や呼吸が止まっていたら・・・救急車が来るまでの時間、その人の生死はあなたの行動にかかっています。あなたが心肺蘇生を行うことができれば、助かる確率が高くなるのです! 「心肺蘇生法」とは、呼吸や心臓が止まってしまった人に対して行う人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの使用法のことです。講習を受けることによって身につけることができます。講習の詳細については、消防本部救急係までお問い合わせください。



### AED(自動体外式除細動器)とは何か?

AEDのことを「電気ショックをかけることで、止まった心臓を動かすための機械」とであると誤解している方が多くいますが、正しくは「電気ショックをかけることで、細動と呼ばれる心臓の痙攣を止めるための機械」です。法改正により、一般の人でも使用できるようになりました。小型で簡単に持ち運べるようになっており、使い方も簡単です。空港や駅、野球場等の多くの人が入り出りする場所に設置されており、金山町内でも役場や中央公民館、各学校、シーネスハイム金山等に設置されています。

◆平成23年7月 金山支署の火災・救急出動件数

区域	項目	火災(H22年)	救急(H22年)
町内	火災	0(0)	11(11)
	救急	1(0)	6(1)
町外	火災	1(0)	6(1)
町外	救急	1(0)	17(12)
1月からの累計		10(3)	145(127)

※他署各隊の出動状況に応じて他市町村にも出動する。

## 住宅用火災警報器の設置は、お済みですか!

6月からは、全住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。また、設置を済ませられた住宅は、金山支署に届出をお願いします。

### 町の人口 (住民基本台帳と外国人登録の合計人数)

7月末現在(前月比)	男 3,112(+1)		女 3,337(-3)		計 6,449(-2)		世帯数
7月中の増減	出生 1	転入 2	出生 1	転入 2	出生 2	転入 4	1,833 (+1)
	死亡 1	転出 1	死亡 1	転出 5	死亡 2	転出 6	

## あなたと車にやさしい、クルマの愛情点検

～安全と環境保全には、点検・整備が必要です～  
国土交通省では、自動車ユーザーの保守管理意識を高め、点検・整備の確実な実施を推進し、自動車の安全確保と保全を図るため、9月と10月の2ヶ月間を強化月間として、「自動車点検整備推進運動」を全国的に展開しています。

- 詳しい情報はこちらから↓  
「www.tenken-seibi.com」  
点検・整備に関する相談、お問い合わせは、
- 検査・整備・保安部門 ☎023-686-4714
  - 庄内自動車車検登録事務所 ☎0235-66-4118

### 「山形県救急電話相談」について

山形県では、急な病気などへの対応について看護師が電話で相談に応じる「救急電話相談」を実施しています。発熱などでどう対応すればいいか心配なとき、病院へ行く必要があるかどうか知りたいときなど、医療機関を受診する前にご利用ください。

◎相談日 毎日 ◎相談時間 19時～22時  
◎大人の電話相談(15歳以上) ☎[#8500] または、023-633-0799  
◎小児救急電話(15歳未満) ☎[#8000] または、023-633-0299  
山形県健康福祉部 地域医療対策課 ☎023-630-3366

6th EAST JAPAN CHAINSAW ART Competition 2011

# 第6回 東日本チェーンソーアート競技大会

みんなが夢のアーティスト!

大会出場者大募集!

9/10日 チェンソーアート **メイン競技** (メインイベント)  
(AM.10:00～PM.16:00)  
▶メインカービングの作品を競います。

9/11日 チェンソーアート **早彫り競争** (サブイベント)  
【予選会】(AM.10:30～PM.12:00)  
▶予選会での予選順位を競います。  
【決勝会】(PM.13:15～PM.15:00)  
▶決勝会での最終順位を競います。

**入場無料**  
11日(日)午後10時30分から開催いたします。

雨天決行!!

競技大会 賞状イベント

▶クラス: **オープンクラス** (フェルカムパーティ) 5,000円(税別)  
▶開催日時: 9月10日(土) (AM.10:00～PM.15:00)  
▶開催場所: 釜石市立釜石公園(釜石市釜石1-1-1)

▶クラス: **メインカービング** (フェルカムパーティ) 10,000円(税別)  
▶開催日時: 9月11日(日) (AM.10:00～PM.13:00)  
▶開催場所: 釜石市立釜石公園(釜石市釜石1-1-1)

▶クラス: **バトルカービング** (フェルカムパーティ) 10,000円(税別)  
▶開催日時: 9月11日(日) (AM.10:00～PM.13:00)  
▶開催場所: 釜石市立釜石公園(釜石市釜石1-1-1)

▶募集人数: 先着30名 ※申込締切日: 2011年8月21日(日)まで  
▶競技参加費: 5,000円(フェルカムパーティ) 5,000円(税別)  
▶観覧料: 無料(フェルカムパーティ) 10,000円(税別)

▶オープンクラス  
・賞状: 賞状5万円  
・賞品: 賞品3万円  
・賞品: 賞品1万円

▶バトルカービング  
・ベストビギナー賞: 賞状1万円  
・ベストシニア賞: 賞状1万円  
・ビートルズ・チョイス賞: 賞状5万円

▶ガーバー・チョイス賞: 優勝者に賞状  
※他賞品あり。

体験コーナー (参加無料)  
・9月10日(土) (AM.10:00～PM.13:00)  
・9月11日(日) (AM.10:00～PM.13:00)  
・9月11日(日) (AM.13:00～PM.15:00)

木工品・特産品即売  
・9月10日(土) (AM.10:00～PM.13:00)  
・9月11日(日) (AM.10:00～PM.13:00)

森の文化祭  
・9月11日(日) (PM.12:00～PM.13:30)  
地域文化「有蓋地域のまつり」  
※他賞品あり。

開催日時: **2011.9/10<sup>S</sup>・11<sup>S</sup>**  
(AM.10:00～PM.16:00) (AM.9:00～PM.15:00)

会場: 遊学の森「ふなのき広場」  
山形県遊学の森「木もれび路」  
TEL.0233-64-3305 FAX.0233-64-3306

主催/東日本チェーンソーアート競技大会実行委員会

### 自衛官等募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満	9月5日～9月30日	一次: 10月22日 二次: 11月19日・20日
防衛大学校	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	一次: 11月5日・6日 二次: 12月13日～17日
防衛大学校推薦	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月8日	9月24日・25日
防衛医科大学	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	一次: 10月29日・30日 二次: 12月7日～9日

◎問い合わせ先 自衛隊新庄地域事務所(新庄合同庁舎4階) ☎0233-22-5057