

楽しみながら健康づくりをして、健康寿命を延ばそう!!



平成29年度

# かねやま健康マイレージ事業

この事業は、町民のみなさんに進んで健康づくりに取り組んでいただくための事業です。健康診断の受診や健康づくり等の事業に参加、健康目標の達成等でポイントを貯めると、「美杉ちゃん商品券500円分」と「やまがた健康づくり応援カード」がもらえます。

《対象者》 18歳以上の町民 《有効期限》 平成30年2月28日まで

## 健康マイレージ事業の流れ

### 1. ポイントカードをもらおう。

役場健康福祉課健康係に申請し、1ポイントをもらいます。

### 2. 対象となる健康づくりを実施して30ポイント貯めよう。

対象となる健康づくりの実施日や健康目標を自分でポイントカードに記入し、30ポイントを貯めます。

例) 自分で健康目標を立てる…2ポイント、健康目標達成…5ポイント  
人間ドック健診受診…5ポイント など…

※対象となる健康づくりやポイント数は裏面をご覧ください。

### 3. 合計30ポイント貯まったら「美杉ちゃん商品券500円分」

#### と「やまがた健康づくり応援カード」をもらおう。

ポイントカードを健康福祉課健康係に提出して、「美杉ちゃん商品券500円分」と「やまがた健康づくり応援カード」をもらいます。さらに、提出したポイントカードは抽選会（3月頃予定）の応募券となり、当選者に記念品がプレゼントされます。

※ポイントカードを提出する際は、印鑑、健診結果等をご持参ください。



「やまがた健康づくり応援カード」（有効期限は交付日から1年間）は、協力店で提示すると、様々な特典（サービス）を受けることができます。