

健康教室対象事業一覧

平成28年4月1日以降に参加したものが対象です。

【運動・料理編】

No.	事業名	期日	備考
1	しゃんしゃん体操でロコモ予防	9/9、10/14、11/11、 12/9、1/13、2/10、 3/10	すべて金曜日に行います。
2	健康づくり運動推進協議会主催の研修会	期日未定	広報等でお知らせします。
3	スリムアップ教室	期日未定	広報等でお知らせします。
4	生涯骨太クッキング(乳製品料理教室)	9月9日(金) 10時~13時	
5	食生活改善推進協議会主催の料理教室	期日未定	広報等でお知らせします。

【養成講座編】

No.	事業名	期日	備考
6	こころの健康づくりサポーター養成講座	秋頃予定 (3回)	広報等でお知らせします。

【健康相談・健診編】

No.	事業名	期日	備考
7	地区健康相談	適時	
8	男性ドック・総合健診時健康相談	総合健診時 8時~10時	
9	脳ドック健診	12月まで	
10	歯周疾患検診	8月~12月	対象者：今年度40・50・60・70歳になる方

【地区活動編】

No.	事業名	期日	備考
11	高齢者の居場所づくり	適時	今年度対象地区：上台・下野明
12	温泉を活用した健康づくり	適時	今年度対象地区：荒屋・谷口・飛森
13	健康福祉課へ依頼した出前講座	随時	

※地区で実施している活動(グランドゴルフ・体操等)は健康教室のポイント対象外ですが、健康目標として設定することができます。

問 役場健康福祉課 健康係 52-2111 (内線267)